

緊急事態宣言をうけて、当館は

1月9日(金)～2月7日(日)

※予定／緊急事態宣言解除の日

20時15分閉館となります。

それに伴い、以下の教室は期間中は休講となります。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくおねがいたします。

緊急事態宣言をうけて休講になる教室

【定期教室】

(月)19:45～シェイプアップヨガ
21:00～トレーニング&ストレッチ

(火)19:30～燃焼系ボクシングEX
20:45～リラックスヨガ

(木)19:30～燃焼系ボクシングEX
20:45～夜ZUMBA

【通年教室】

(木)19:45～卓球教室中上級クラス

【特別教室】

(水)20:15～ボディシェイプ

(木)19:45～大人のサッカースクール