

緊急事態宣言下 個人開放制限一覧

室内用運動靴(※器械体操をのぞく)・運動できる服装が必要です。かならずご持参ください。

種目	定員 (各時間枠)		ラケット/ボール レンタル	備考	
	先着				
バウンドテニス ラージボール	先着	各15	○	館内・競技中常時マスク着用 会話も極力控え 館内利用者との 距離を十分とつて ください	
バドミントン	先着	32	×		月曜は指導員なし
ショートテニス	先着	32	○		
器械体操	先着	30	—		
パドルテニス	先着	32	○		
バレーボール	先着	30	×		夜間①はネットなし ゲームやそれに類する 練習は禁止
バスケットボール	先着	30	×		シューティングのみ
卓球	整理券制	7台 最大21名	×		開始2時間前から 入場整理券配布