

東京都の段階的緩和措置をうけて、
3月22日(月)～3月31日(水)(予定)の間は

21時15分閉館となります。

それに伴い、以下の教室は期間中は休講となります。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくおねがいたします。

時間短縮をうけて休講になる教室

【定期教室】

(月)21:00～トレーニング&ストレッチ

(火)20:45～リラックスヨガ

(木)20:45～夜ZUMBA

【通年教室】

(木)19:45～卓球教室中上級クラス

【特別教室】

(水)20:15～ボディシェイプ