

まん延防止等重点措置 個人開放制限一覧

室内用運動靴(※器械体操をのぞく)・運動できる服装が必要です。かならずご持参ください。

| 種目 | 定員 (各時間枠) | | ラケット/ボール レンタル | 備考 | |
|-------------------|--------------|-------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| バウンドテニス ラージボール | 先着 | 各15 | ○ | 館内・競技中常時マスク着用との 距離をも極力控え 十分にたさい | |
| バドミントン | 先着 | 32 | × | | 月曜は指導員なし |
| ショートテニス | 先着 | 32 | ○ | | |
| 器械体操 | 先着 | 30 | — | | |
| パドルテニス | 先着 | 64 | ○ | | |
| バレーボール | 先着 | 30 | × | | 夜間①はネットなし ゲームやそれに類する 練習は禁止 |
| バスケットボール | 先着 | 30 | × | | シューティングのみ |
| 卓球 | 整理券制 | 7台 最大21名 | × | | 開始2時間前から 入場整理券配布 シングルスのみ |