

追加募集のご案内

9月18日(土)

朝8時から先着順にて
整理券を配布します。

定期教室 料金は入会時から
残り回数分となります。

曜日	時間	教室名	対象	状況
月	9:30~10:15	おかあさんといっしょ	2~3歳とその保護者	
	10:45~11:45	ルーシダットン	成人	
	12:15~13:15	ピラティス	成人	
	19:00~19:30	小学生トレーニング	小学生	
水	9:00~9:45	ヨチヨチ	1歳半~3歳未満と保護者	わずか
	10:10~11:00	バレトン	成人	
	13:30~14:30	燃焼系ボクシングEX	成人	
	14:45~15:45	ビューティヨガ	成人	わずか
木	9:00~10:00	モーニングヨガ	成人	
	10:15~11:15	エアロ&トレーニング	成人	
	10:30~11:15	ピヨピヨ	1歳~1歳半未満と保護者	
	11:00~12:00	フラダンス初級	成人	
	12:15~13:15	姿勢改善運動	成人	
	16:45~17:45	小学生体操(低学年)	小学生1~3年生	わずか
金	12:15~13:15	コンディショニングヨガ	成人	わずか

緊急事態宣言をうけ、20時までの時間短縮となるため、以下の教室の開催は未定となっております。
追加募集を承りますが、本申込および入金開催確定後となります。

月	19:45~20:45	シェイプアップヨガ	成人	
	21:00~21:50	燃焼系トレーニング	成人	
火	20:45~21:45	リラックスヨガ	成人	
木	19:30~20:30	燃焼系ボクシングEX	成人	
	20:45~21:45	夜ZUMBA	成人	