

夏期短期教室大募集!

申込開始日：5月2日（月）

申込締切日：5月23日（月） 必着

結果郵送：6月1日（水） 以降

申込方法

往復はがきに必要な事項をご記入の上、ご応募ください。
施設窓口でご応募される場合は、郵便はがきをお持ちの上、総合受付にて所定の用紙をご記入ください。

応募先

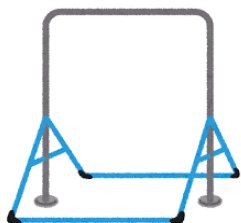
〒165-0026 中野区新井3-37-78
キリンレモン スポーツセンター「教室担当」宛

※はがき1枚につき1名様1教室

※返信用はがきの表面に住所・氏名をご記入ください。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

TEL：03-5860-0024



麒麟レモンスポーツセンター 令和4年7月スタート夏期短期教室募集案内

■麒麟レモンスポーツセンターフロア

教室名	開催日・曜日・回数	時間	料金
おかあさんといっしょ	7/25 (月) ~ 4 回	9:30	3,800円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	7/25 (月) ~ 4 回	10:45	3,600円
ピラティス	7/25 (月) ~ 4 回	12:15	3,600円
幼児体操(4歳~未就学児)	7/25 (月) ~ 4 回	15:30	3,800円
小学生体操(低学年)	7/25 (月) ~ 4 回	16:45	3,800円
なわとび(年長~小6年)	7/25 (月) ~ 4 回	18:00	3,600円
小学生トレーニング	7/25 (月) ~ 4 回	19:00	2,400円
シェイプアップヨガ	7/25 (月) ~ 4 回	19:45	3,600円
燃焼系トレーニング	7/25 (月) ~ 4 回	21:00	3,600円
50歳~の貯筋体操(50歳以上)	7/19 (火) ~ 6 回	9:30	5,400円
コアトレーニング	7/19 (火) ~ 6 回	18:15	5,400円
燃焼系ボクシング	7/19 (火) ~ 6 回	19:30	5,400円
リラックスヨガ	7/19 (火) ~ 6 回	20:45	5,400円
ヨチヨチ	7/20 (水) ~ 6 回	9:00	5,700円
ママ&ベビーヨガ	7/20 (水) ~ 6 回	10:00	5,700円
バレトン	7/20 (水) ~ 6 回	10:10	5,400円
燃焼系ボクシングEX	7/20 (水) ~ 6 回	13:30	5,400円
ビューティーヨガ	7/20 (水) ~ 6 回	14:45	5,400円
放課後★キッズ(小1~3年)	7/20 (水) ~ 6 回	16:30	5,700円
60歳~の健康づくり(60歳以上)	7/21 (木) ~ 5 回	9:00	4,500円
モーニングヨガ	7/21 (木) ~ 5 回	9:00	4,500円
ヨチヨチ	7/21 (木) ~ 5 回	9:30	4,750円
エアロ&トレーニング	7/21 (木) ~ 5 回	10:15	4,500円
ピョピョ	7/21 (木) ~ 5 回	10:30	4,750円
フラダンス初級	7/21 (木) ~ 5 回	11:00	4,500円
姿勢改善運動	7/21 (木) ~ 5 回	12:15	4,500円
いきいきスポーツ(球技) ※	7/21 (木) ~ 5 回	13:45	4,500円
シェイプアップトレーニング	7/21 (木) ~ 5 回	14:15	4,500円
幼児体操(4歳~未就学児)	7/21 (木) ~ 5 回	15:30	4,750円
小学生体操(低学年)	7/21 (木) ~ 5 回	16:45	4,750円
小学生体操(小1~6年)	7/21 (木) ~ 5 回	18:00	4,750円
燃焼系ボクシングEX	7/21 (木) ~ 5 回	19:30	4,500円
夜ZUMBA	7/21 (木) ~ 5 回	20:45	4,500円
はじめてのボクササイズEX	7/22 (金) ~ 5 回	9:30	4,500円
かんたんエアロ	7/22 (金) ~ 5 回	10:45	4,500円
コンディショニングヨガ	7/22 (金) ~ 5 回	12:15	4,500円
目覚ましヨガ	7/23 (土) ~ 5 回	8:30	4,500円
モーニングピラティス	7/23 (土) ~ 5 回	10:00	4,500円
速成教室【逆上がり】(小学生)	7/26(火)・27(水) 2 回	7:30	1,900円
速成教室【走り方】(小学生)	8/2(火)・3(水) 2 回	7:30	1,900円

※「おかあさんといっしょ」「なわとび」「ヨチヨチ」「ピョピョ」は45分
 「バレトン」「燃焼系トレーニング」は50分
 「いきいきスポーツ(球技)」は75分 「小学生トレーニング」は30分