

# 夏期短期教室



**随時受付中**

申し込み先着順となります。  
申込用紙のご記入とご入金をおねがいします。

月	おかあさんといっしょ	9:30~10:15	¥ 3,800
	ルーシーダットン	10:45~11:45	¥ 3,600
	ピラティス	12:15~13:15	¥ 3,600
	幼児体操	15:30~16:30	¥ 3,800
	小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥ 3,800
	小学生トレーニング	19:00~19:30	¥ 2,400
	シェイプアップヨガ	19:45~20:45	¥ 3,600
	燃焼系トレーニング	21:00~21:50	¥ 3,600
	火	50歳~の貯筋体操	9:30~10:30
コアトレーニング		18:15~19:15	¥ 5,400
燃焼系ボクシングEX		19:30~20:30	¥ 5,400
水	ヨチヨチ	9:00~9:45	¥ 5,700
	ママ&ベビーヨガ	10:00~11:00	¥ 5,700
	バレトン	10:10~11:00	¥ 5,400
	燃焼系ボクシングEX	13:30~14:30	¥ 5,400
	ビューティーヨガ	14:45~15:45	¥ 5,400
	放課後☆キッズ	16:30~17:30	¥ 5,700

木	60歳~の健康づくり	9:00~10:00	¥ 4,500
	モーニングヨガ	9:00~10:00	¥ 4,500
	ヨチヨチ	9:30~10:15	¥ 4,750
	エアロ&トレーニング	10:15~11:15	¥ 4,500
	ピヨピヨ	10:30~11:15	¥ 4,750
	フラダンス初級	11:00~12:00	¥ 4,500
	姿勢改善運動	12:15~13:15	¥ 4,500
	シェイプアップトレーニング	14:15~15:15	¥ 4,500
	幼児体操	15:30~16:30	¥ 4,750
	小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥ 4,750
金	小学生体操(1~6年)	18:00~19:00	¥ 4,750
	燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥ 4,500
	夜ZUMBA	20:45~21:45	¥ 4,500
	はじめてのボクシングEX	9:30~10:30	¥ 4,500
速成	かんたんエアロ	10:45~11:45	¥ 4,500
	コンディショニングヨガ	12:15~13:15	¥ 4,500
速成	【速成】さかあがり教室	7:30~8:30	¥ 1,900