クリスマスソングを楽しく歌おう

誰でも楽しく、思い切り歌える”歌のグループレッスンです。

表情筋エクササイズを取り入れて、顔全体の筋肉を動かし、自然で美しい笑顔をつくる！！

きれいな歌声を学ぼう！！

声が出にくい方にオススメです！呼吸法や発声法などを学び、ストレッチと併せ口角をきれいに上げられ♪笑顔と美しい歌声をマスターしてみませんか。