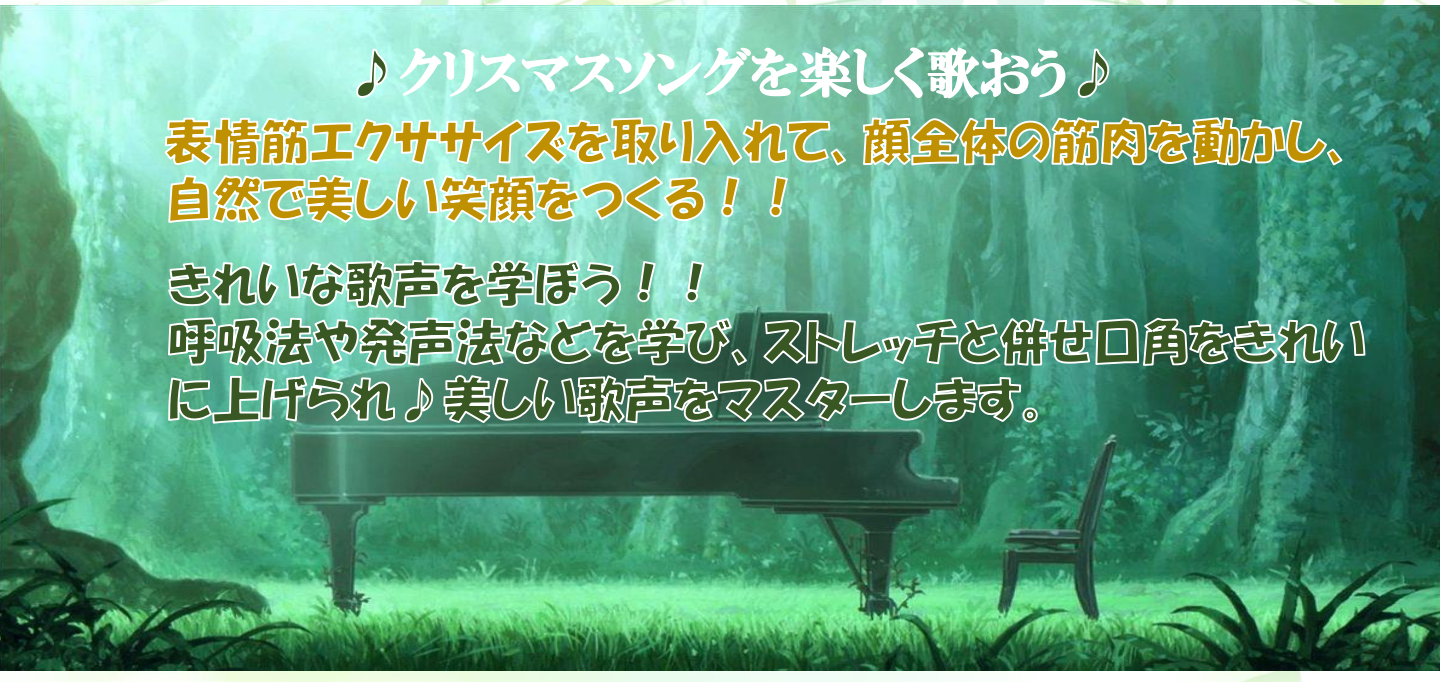
クリスマス特別企画

初めての 声楽＆ストレッチ

クリスマスイブイブ体験受付中！

開催日：　12月23日(金）15:00～16:30
対 象：大人（18歳以上）　定員40名(最低催行人数10名）
場所：　サブアリーナ
持ち物：内履き･ドリンク･動きやすい服装･マスク
料 金：　お一人様　1回　600円（楽譜付き）
申込み：電話予約または直接総合受付にて

お申し込みは前日12月22日までに受付（フロントカウンター）にてお申し込みください。
※電話予約可　定員になり次第、受付終了となります。



♪クリスマスソングを楽しく歌おう♪

表情筋エクササイズを取り入れて、顔全体の筋肉を動かし、自然で美しい笑顔をつくる！！

きれいな歌声を学ぼう！！
呼吸法や発声法などを学び、ストレッチと併せ口角をきれいに上げられ♪美しい歌声をマスターします。

講師　PROFILE

川辺　美沙(MISA　KAWABE)
カワベミュージックアトリエ

演奏活動
ソロ活動の他、箏とピアノのユニット「箏KOTO×Piano　和洋折衷」、国分寺で結成した「本わ歌」メンバーとしてコンサートや各種施設にて演奏活動を行う。

教室講師活動
“誰でも楽しく、思い切り歌える”歌のグループレッスン･インストラクター、ピアノ講師として活動中。

【お問合せ】TEL：　03-5860-0024
キリンレモンスポーツセンター　中野区新井3-37-78
（平和の森公園内にございます。）