

アガリ



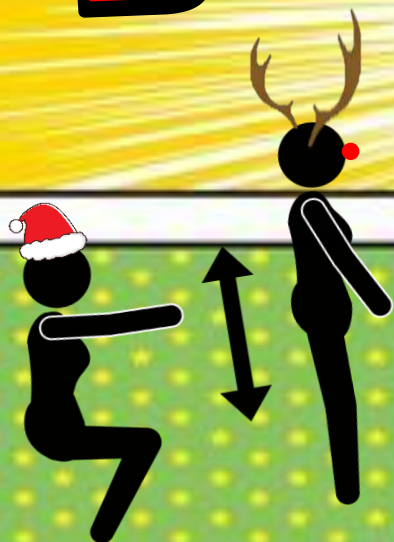
ステップアップ



カーネーショントレーニング

クリスマススペシャル

筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行って効率よく脂肪を燃焼させましょう！



ステップ

ステップアップ



2022年12月25日(日) 10:30~11:30

定員: 30名 対象: 成人 参加費: 500円

事前に窓口・お電話での申し込みが必要です。

キリンレモンスポーツセンター

03-5860-0024