

中野区立総合体育館施設紹介

メインアリーナ

バスケットボールコート2面 / バレーボールコート2面 /
バドミントンコート8面 / テニスコート2面 /
フットサルコート1面(半面利用なら2面) / 卓球36台
多種多様な種目に対応しています。
観客席は800席(1階120席、2階684席)



団体利用・個人開放各種目・教室事業等でご利用いただけます。2階観覧席外周は200mのランニングコースとなっております。こちらも個人利用の対象です。

サブアリーナ

バスケットボールコート1面 / バレーボールコート1面 /
バドミントンコート1面 / テニスコート1面 /
武道の大会等 観客席は48席



メインアリーナだけでなくサブアリーナが出来たことによりより多くの団体利用が可能となりました。

多目的室1

卓球の個人開放・団体利用(7台)に使用。
鏡面があるのでダンスやバレエ、ヨガといった用途も可能です。



多目的室2

大きな窓に面した明るいお部屋です。
鏡もあるのでダンスやヨガ等にもご利用いただけます。



武道場 1・2

剣道・空手・柔道等の武道における公式競技が行えるスペースが2面あります。武道場1は畳常設、仕切りが可動式なので幅広くご利用いただけます。



トレーニング室

ランニングマシン、エアロバイク等の有酸素運動系マシンや筋力マシンを設置。初心者女性でも扱いやすいマシンをご用意しております。窓が大きくて明るい環境で気持ちよく体を動かしましょう!! 室内の壁面にはクライミングウォール(ボルダリング、トップロープ)も設置。※別料金 講習会を受講していただくことで、子どもから大人までご利用いただけます。



会議室 1・2

会議やミーティングとしての利用はもちろん、大会時には控室としてもご利用いただけます。



カフェ

体育館利用者・公園利用者の双方にご利用いただけるよう草地広場に隣接したエリアにカフェを設置致しました。運動、遊びの合間に一息つきませんか。BBQのレンタル等の受付窓口にもなります。

キッズスペース

ウレタン遊具や絵本を設置。安心して遊んでいただけます。

多目的運動広場

利用時間: 9:00~21:00 / 全天候型舗装(人工芝)
休場日: 年末年始(12/29~1/3)、保守点検日

自由利用と団体利用の2種類の利用方法がございます。
【自由利用】
毎週水曜、土曜の13:00~17:00(6~8月は19:00まで)は自由利用時間帯とし、団体利用の予約がない枠も自由利用として開放します。※利用できない種目もございますので詳細はご確認ください。
【団体利用】
団体で貸し切ってご利用いただけます。ご利用には団体登録をしていただき、「中野区施設予約システム」よりご予約が必要となります。団体登録方法、利用料金についてはお問い合わせ下さい。



トラック&園路

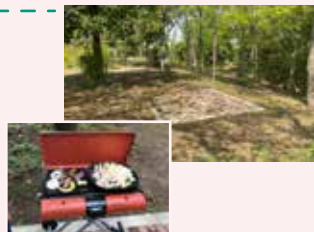
【トラック】
全天候型舗装(ゴムチップ舗装) 300mトラック
【園路】
直線100m走路 6レーン
公園内周回コース 1km
公園内の設備なので緑の中を気持ちよくジョギングやウォーキング等無料でご利用いただけます。体育館内ロッカー&シャワーをご利用希望の場合、2時間100円でステーション利用が可能です。安心してご利用ください!!



平和の森公園内施設紹介

バーベキューサイト

運営期間: 4月~11月 9:00~17:00
公園内の専用エリアでBBQが楽しめます!!
利用料は機材のレンタル料のみ、食材・飲み物はお好きなものを持ち込んでご利用ください!!
利用日の前日までにご予約が必要です。ご予約はお電話または直接ご来館ください。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。



犬の広場

区内唯一のドッグランです!!
大・中型犬用と小型犬用に分かれています。
犬の健康とドッグコミュニティを育みます!!



水遊び場

運営期間: GW前後~9月末
運営時間: ①10:00~12:00 ②12:15~14:15 ③14:30~16:30
令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、運営は中止とさせていただきます。

中野区立総合体育館

〒165-0026 TEL: 東京都中野区新井3-37-78 03-5860-0024

休館日: 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)他
開館時間(全日): 6:45~22:30 (施設利用時間: 7:00~22:15)

指定管理者: アクティブなかのグループ



2020年10月1日(木)

NEW OPEN!

10月
スタート教室
大募集

中野区立 総合体育館

~緑の中の体育館♪ココロもカラダもリフレッシュ!!~

NEW
OPEN!

教室応募期間
9月4日(金)~
9月18日(金)

OPENING EVENTS

【施設内覧会】
9月20日(日) 13:00~17:00
9月21日(月・祝) 10:00~17:00

【プレオープン】
9月22日(火・祝)~9月30日(水)
10:00~17:00
※9月26日(土)、27日(日)を除く

各施設にて個人開放や初心者講習会等の無料体験会を開催致します。(一部有料) 日程によりスケジュールが異なります。詳細はHPをご覧ください。

OPENING EVENTS FOR KIDS

【子供向けイベント】
9月27日(日)10:00~16:00
参加費無料(一部有料) / 中学生以下の子どもと保護者

<p>《メインアリーナ》</p> <p>10:00~ バドミントン教室 (定員20名)</p> <p>10:30~ 一輪車教室 (定員20名)</p> <p>13:00~ バレーボール教室 (定員20名)</p> <p>13:30~ ボッチャ体験会 (定員20名)</p>	<p>《サブアリーナ》</p> <p>10:00~ 親子体操 (定員15組)</p> <p>13:00~ 幼児体操 (定員15名)</p> <p>14:30~ 小学生体操 ~元気アップトレーニング~ (定員15名)</p>
--	---

<p>《多目的室1》</p> <p>10:00~ 卓球教室 (定員20名)</p> <p>13:00~ 逆上り教室 (定員10名)</p>	<p>《クライミングウォール》</p> <p>※講習会費300円</p> <p>ボルダリング初心者講習会(講習会後開放利用) 10:00~/12:30~/15:00~ (定員 各回10名)</p>
---	--

※参加には事前申込が必要です。お電話またはご来館にてお申込みいただけます。詳細はHPをご覧ください。

「定期教室」「通年教室」 2020年10月スタート! 参加者募集

定期教室募集開始日 9月4日(金)より 締切日 9月18日(金)まで
結果発表 9月23日(水)以降 返信用ハガキでお知らせいたします。
お申込方法: 往復はがきに必要事項をご記入の上ご応募ください。ご持参の場合は官製ハガキで構いません。総合受付にて所定の用紙をご記入ください。
応募先: 〒165-0026 中野区新井 3-37-78 中野区立総合体育館「教室担当」宛

ハガキ記入例

返信用裏面
〒165-0026 中野区新井3-37-78 中野区立総合体育館「教室担当」宛
記入しないうちにお返しします
000-0000 東京都
太郎様
①教室番号・教室名(コース名)
②曜日・時間
③氏名・フリガナ・年齢
④住所
⑤電話番号

※ハガキ1枚につき1名様1教室。※返信用ハガキの表面に住所・氏名をご記入ください。
※定員を超えた場合は抽選とし中野区民を優先とさせていただきます。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。TEL: 03-5860-0024 ※上記期間終了後、欠員の出ている教室は追加募集を行います。教室の空き状況につきましては、直接中野区立総合体育館までお問い合わせください。
※対象「成人」…中学生以上からご参加いただけます。
※ハガキの記入は油性(消せない)ボールペンでご記入ください。インクジェットハガキはご遠慮ください。
※料金不足のハガキはお受け取りできません。
※「ママ&ベビーヨガ」はお母様とお子様の氏名もご記入ください。

定期教室

3~4ヶ月を1クールとし、年に3期開催致します。会費は前納制のため、教室の回数によって定められた金額を一括でお支払いいただきます。継続しての参加はもちろん1期ごとに新たな教室にチャレンジするといった選択も可能です。
※対象「成人」…中学生以上からご参加いただけます。

Table with columns: 教室No., 教室名, 曜日・時間, 定員, 対象, 初回日, 会費, 内容, レベル. Lists various classes like F01 おかあさんといっしょ, F02 ルーシーダットン, etc.

特別教室・ハーフレッスン

Table with columns: 教室名, 曜日・時間, 定員, 対象, 初回日, 会費, 内容, レベル. Lists classes like リセット&メイキング, ステップエクササイズ, エアロビクス初級, etc.

当日1回参加型の教室です。教室当日、総合受付までお越しください。登録は不要。ただし、定員制のため、定員に達し次第、参加をお断りする場合がございます。
※大人のサッカースクールは屋外の「多目的運動広場」で開催致します。

個人利用

個人開放は下記スケジュールで定められた種目に個人でご参加いただけます。決まった種目以外のご利用は出来ませんので予めご了承ください。また、ご利用の際には動きやすい服装(ジーンズやスカート不可)と室内履きが必要となります。区の事業等により予定が中止となる場合がございます。

Table with columns: 曜日, 区分, 時間帯, 会場, 内容. Shows the schedule for individual use from Monday to Sunday across different rooms and times.

通年教室

新規募集の為、定期教室同様往復ハガキでのお申込みとなります。通年教室は教室の継続的参加を希望する方にお勧めです。会費は月払い前納制、入会月のみ2か月分をお支払いいただきます。
※中野サッカースクールは屋外の「多目的運動広場」で開催致します。
※曜日、実施回数によって変動がございます。開催日は教室カレンダーを必ずご確認ください。

Table with columns: 教室No., 教室名, 曜日・時間, 定員, 対象, 初回日, 会費, 内容, レベル. Lists annual classes like T01 リトルダンス, T02 ジュニアダンス, etc.

※ジュニアタイム(小学生優先)
■色の付いた枠は開放指導員が入ります
■小中学生のご利用は20時まで(バドミントンと卓球のみ)。18:00以降のご利用には18歳以上(高校生不可)の付添が必要(大人1名につき子ども2名まで)。

Table with columns: 施設, 利用区分, 利用料金, 商品, 料金. Includes rental fees for courts and equipment like balls, shoes, etc.

サッカーを通じて青少年の健全な心身の発達および都民への健康や喜びづくりを目指す。『子供たちにボールを触れさせたい』『をモットに学校や各地域と連携・協力を図り各世代に対するサッカーの指導・普及活動に努めています。



卓球を通じて青少年の健全な心身の発達を提供すること、競技力の向上だけでなく人間力の向上に尽力し、卓球を通じて社会貢献していくことを理念としています。