

一般開放月間カレンダー

3月

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 金 | | | | | | | |
|-------|--|----------|-----|-----|----------------|----------|-----------|------|-----------------|---------|----|-----|------|------|------|-----|------|-------|-----|------|
| | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | | | | |
| 9:00 | 防止感染拡大防止のため 雇用が変更と運営場変更あなま場合があります。 来館前にホコ来館前び巻ご確認くまきご確認ください。 | | | | | | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | | |
| 13:30 | | | | | | | | | J: 小中学生とその保護者のみ | | | | | | | | パレー | パドル | 3日 | 卓球 |
| 15:45 | | | | | | | | | J優: 小中学生優先 | | | | | | | | パレー | バスケJ | | 卓球J優 |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | パレー | バスケ女子 | | 卓球 |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | ショートテニス | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | | | | | |
| 13:30 | | | 6日 | | バド | ショートテニス | 7日 | 卓球 | | | | | 8日 | パレー | パドル | 10日 | 卓球 | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | | パレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 | | | |
| 9:00 | | | | | バド | | | | | | | | | パドル | パドル | | | | | |
| 11:15 | | | | | バド | ショートテニス | | | | | | | | パドル | パドル | | | | | |
| 13:30 | | | 13日 | | バド | ショートテニス | 14日 | 卓球 | | | | | | パレー | パドル | 17日 | 卓球 | | | |
| 15:45 | 定期休館日 | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | | パレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 |
| 9:00 | | | | | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | |
| 11:15 | | | | | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | ショートテニス | | 卓球 | | | | | 卓球 | パドル | パドル | |
| 13:30 | | | 20日 | | バド | ショートテニス | 21日 | 卓球 | | | | | 22日 | パレー | パドル | 24日 | 卓球 | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | | パレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 祝日 | | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | | | | | | 卓球 | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | | | | | | | 卓球 | パドル | パドル | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | ショートテニス | | | | | | | | パドル | パドル | | | | | |
| 13:30 | | | 27日 | | バド | ショートテニス | 28日 | 卓球 | | | | | | パレー | パドル | 31日 | 卓球 | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | | パレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | | パレー | バスケ | | 卓球 | | | |

一般開放月間カレンダー 4月

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 金 | | | | | | | |
|-------|---------------|---------------------|-----|---------------|---------------|---------|-------|---------------|------|------|-----|-----|------|---|-----|------|----|--|--|--|
| | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | メインA | メインB | サブ | 多目1 | | | | |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | 3日 | 卓球 | バド | ショートテニス | 4日 | 卓球 | | | 5日 | 卓球 | | パドル | 7日 | | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | ショートテニス | | | | 卓球 | | 卓球 | | パドル | 卓球 | | | |
| 13:30 | | | | | バド | ショートテニス | | 卓球 | | | | | バレー | パドル | | 卓球 | | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | バレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ女子 | | 卓球 | | | | |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | 10日 | 卓球 | バド | ショートテニス | 11日 | 卓球 | | | 12日 | 卓球 | | パドル | 14日 | | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | ショートテニス | | | | 卓球 | | 卓球 | | パドル | 卓球 | | | |
| 13:30 | | | | | バド | ショートテニス | | 卓球 | | | | | バレー | パドル | | 卓球 | | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | バレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | 17日 | 卓球 | バド | ショートテニス | 18日 | 卓球 | | | 19日 | 卓球 | | パドル | 21日 | | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | ショートテニス | | | | 卓球 | | 卓球 | | パドル | 卓球 | | | |
| 13:30 | | | | | バド | ショートテニス | | 卓球 | | | | | バレー | パドル | | 卓球 | | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | バレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 9:00 | バド | バウンド・ラージ | 24 | 卓球 | バド | ショートテニス | 25日 | 卓球 | | | 26日 | 卓球 | | パドル | 28日 | | | | | |
| 11:15 | バド | バウンド・ラージ | | 卓球 | バド | | | ショートテニス | | | | 卓球 | | 卓球 | | パドル | 卓球 | | | |
| 13:30 | | | | | バド | ショートテニス | | 卓球 | | | | | バレー | パドル | | 卓球 | | | | |
| 15:45 | | | | | バドJ | | | 卓球J優 | | | | | バレー | バスケJ | | 卓球J優 | | | | |
| 18:00 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 20:15 | | | | | バド | | 体操 | 卓球 | | | | | バレー | バスケ | | 卓球 | | | | |
| 9:00 | | | | | | | ↑↑↑ | | | | | | | 感染拡大防止対策のため 運用が変更になる場合があります。 ご来館前にホームページを ご確認ください。 | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | | 25日は | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | 18時開館 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

J: 小中学生とその保護者のみ
J優: 小中学生優先