

楽しく歌おう♪

中野JAPANメソッド

声乐 & ストレッチ

表情筋エクササイズ・ストレッチ・リズム体操・呼吸法などを取り入れた新感覚のボイストレーニング。好評につき6月も開催！季節の曲、世界の名曲、J-POPまで思い切り楽しく歌いましょう♪

日時：6月 7日・14日・21日・28日 (4回)
各回 水曜日 13:30-14:30 (1時間)

対象：18歳以上 定員20名 (各コース最少催行人数10名)
場所：1階 テラスデッキ (雨天時：1階 会議室)
持ち物：ドリンク、動きやすい服装
2回目以降のご参加は楽譜もお持ちください

参加費：1回 おひとり1,200円
お申込み：電話予約または直接総合受付にて



【お申込み・お問合せ】
中野区立総合体育館
03-5860-0024

体育館ホームページ

講師 川辺 美沙
カワベミュージックアトリエ代表

