

4月スタート

定期教室 追加募集

3月11日(土)

朝9時から受付

月	お母さんいっしょ	9:30~10:15	¥ 9,500
	ルーシーダットン	10:45~11:45	¥ 9,000
	ピラティス	12:15~13:15	¥ 9,000
	幼児体操	15:30~16:30	¥ 9,500
	小学生体操	16:45~17:45	¥ 9,500
	なわとび	18:00~18:45	¥ 9,000
	小学生トレーニング	19:00~19:30	¥ 6,000
	燃焼系トレーニング	21:00~21:50	¥ 9,000
水	ヨチヨチ	9:00~9:45	¥13,300
	バレトン	10:10~11:00	¥12,600
	燃焼系ボクシングEX	13:30~14:30	¥12,600
	ビューティーヨガ	14:45~15:45	¥12,600
	放課後☆キッズ	16:30~17:30	¥11,400

木	エアロ&トレーニング	10:15~11:15	¥12,600
	★ピヨピヨ	10:30~11:15	¥13,300
	★フラダンス初級	11:00~12:00	¥11,700
	姿勢改善運動	12:15~13:15	¥11,700
	★幼児体操	15:30~16:30	¥13,300
	★小学生体操(低学年)	16:45~17:45	¥13,300
	燃焼系ボクシングEX	19:30~20:30	¥12,600
	夜ZUMBA	20:45~21:45	¥12,600
金	★かんたんエアロ	10:45~11:45	¥12,600
	コンディショニングヨガ	12:15~13:15	¥12,600

3月11日(土) 朝9時から先着順で承ります。窓口にて申込用紙のご記入とご入金をお済ませください。

★がついている教室は残りわずかです。